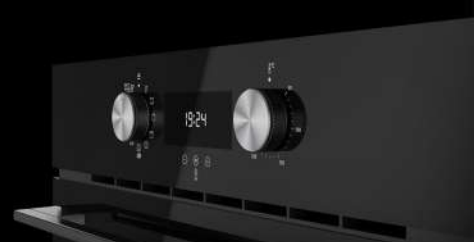


COSTES REALES DE COCINAR CON ELECTRODOMÉSTICOS TEKA



COSTES REALES DE COCINAR CON HORNOS TEKA



Cocinados más comunes:



Pollo

Tiempo total: 1h 5m
Wattios/hora: 1.353 W/h
Coste total: **0,33€**



Pizza

Tiempo total: 18m 12s
Wattios/hora: 557 W/h
Coste total: **0,14€**



Lubina

Tiempo total: 41m 17s
Wattios/hora: 760 W/h
Coste total: **0,19€**



Bizcocho

Tiempo total: 50m 29s
Wattios/hora: 736 W/h
Coste total: **0,18€**

Con SteakMaster:



Chuleton (1 unidad)
0,665kg - Grosor: 4cm
Acabado: al punto

Atemperar carne:
20m a 40°C: 130 W/h
Precalentar horno:
15m a 700°C: 585 W/h
Cocinado:
3m 20s a 700°C: 139 W/h
- giro carne -
1m 29s a 700°C: 58W/h

Tiempo total: 38m 20s
Wattios/hora: 913 W/h
Coste total: **0,23€**



Entrecot (2 unidades)
0,405kg - Grosor: 2cm
Acabado: al punto

Atemperar carne:
20m a 40°C: 130 W/h
Precalentar horno:
15m a 700°C: 585 W/h
Cocinado:
2m 59s a 700°C: 119 W/h

Tiempo total: 37m 59s
Wattios/hora: 834 W/h
Coste total: **0,20€**



Solomillo (4 unidades)
0,650kg - Grosor: 3cm
Acabado: al punto

Atemperar carne:
20m a 40°C: 130 W/h
Precalentar horno:
15m a 700°C: 585 W/h
Cocinado:
2m 46s a 700°C: 109 W/h

Tiempo total: 37m 46s
Wattios/hora: 824 W/h
Coste total: **0,20€**



Hamburguesa (4 un.)
0,590kg - Grosor: 3cm
Acabado: muy hechas

Atemperar carne:
20m a 40°C: 130 W/h
Precalentar horno:
15m a 700°C: 614 W/h
Cocinado:
3m a 700°C: 126 W/h
- giro carne -
1m 25s a 700°C: 82W/h

Tiempo total: 38m
Wattios/hora: 952 W/h
Coste total: **0,24€**

Con MaestroPizza:



Pizza casera estilo Napoletano

Precalentamiento: 35s a 340°C: 1.360 W/h
Cocinado 1 pizza: 3m 30s: 139 W/h
Cocinado 2 pizzas: 3m 37s: 149 W/h
Cocinado 3 pizzas: 3m 50s: 178 W/h

Tiempo total 3 pizzas: 45m 57s
Wattios/hora: 1.826 W/h
Coste total: **0,45€**

COSTES REALES DE COCINAR CON INDUCCIONES TEKA



Cocinados más comunes:



Espaguetis (1 Kg)

Tiempo total: 23m 57s

Wattios/hora: 530 W/h

Coste total: **0,13€**



Arroz blanco

Tiempo total: 18m 40s

Wattios/hora: 228W/h

Coste total: **0,05€**



Patatas fritas

Tiempo total: 16m 8s

Wattios/hora: 291 W/h

Coste total: **0,07€**



Pechugas de pollo a la plancha

Tiempo total: 7m 56s

Wattios/hora: 117 W/h

Coste total: **0,03€**



Tortilla de patata

Tiempo total: 29m 41s

Wattios/hora: 317 W/h

Coste total: **0,08€**

